

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

 А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 07.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
493,02	Каша молочная Дружба с маслом	155	9,45	186	5	7	26
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,32	104	3	0	22
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
476,01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	63
15	Салат Витаминный	60	3,69	71	1	3	6
338	Фрукты свежие(груша)	150	22,50	71	1	0	15
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 07.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
493,02	Каша молочная Дружба с маслом	155	9,45	186	5	7	26
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,32	104	3	0	22
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
476,01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	63
15	Салат Витаминный	60	3,69	71	1	3	6
338	Фрукты свежие(груша)	150	22,50	71	1	0	15
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 07.10.2022

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углевод ы
493,02	Каша молочная Дружба с маслом	155	9,45	186	5	7	26
283	Чай с сахаром	200	1,09	40	0	0	10
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	40	2,32	104	3	0	22
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	0
476,01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	63
15	Салат Витаминный	60	3,69	71	1	3	6
338	Фрукты свежие(груша)	150	22,50	71	1	0	15
27,01	Сыр порциями	10	6,10	35	3	3	5

Повар  Гилязова Л.Л.